



กระโดนบก

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Careya sphaerica* Roxb.

วงศ์ : *Barringtoniaceae*

ชื่อสามัญ : Tummy – wood

ชื่อพ้องทางพฤกษศาสตร์ : *Careya arborea* Roxb.

ชื่ออื่น : กระโดนโคก กะนอน ชูย แสงจีแหง่ เส้เจื้อะบะ ปุย ปุยกระโดน ปุยขาว ผ้าฮาด
ปุย หูกวาง ต้นจิก ผักกระโดน

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ไม้ยืนต้นขนาดกลาง ความสูงประมาณ 8-20 เมตร มีกิ่งก้านสาขามาก เรือนยอดเป็นพุ่มกลมขนาดเล็กแน่นทึบ เปลือกต้นเป็นสีเทาหนา และแตกออก เป็นแผ่นๆ บางที่อาจถูกไฟป่าเผาทำให้เปลือกออกสีดำคล้ำ

ใบ เป็นใบเดี่ยวรูปไข่เรียงเวียนกันตามปลายกิ่ง ขนาดใบกว้าง 12-15 ซม. ยาวประมาณ 12-20 ซม. ขอบใบหยิกออกแบบสลับ ก้านใบยาว 2-3 ซม.

ดอก ออกเป็นดอกเดี่ยวช่อๆ ละ 2-3 ดอก กลีบดอกและกลีบรองดอกอย่างละ 4 กลีบ ดอกมีสีขาวหรือสีขาวนวลและเหลืองนวลร่วงง่าย กลีบดอกยาวประมาณ 1-5 นิ้วโคนกลีบดอกเชื่อมกัน เป็นรูปประขี้งเกสรตัวผู้ยาวเป็นปลายพู่สีแดงจำนวนมาก

ผล ผลโตกลมกว้างประมาณ 5 ซม. ยาว 6.5 ซม. มีสีเขียวภายในมีเมล็ดเป็นจำนวนมาก เมล็ดเป็นรูปไข่

นิเวศวิทยาและการแพร่กระจาย เป็นไม้ที่ทนความแห้งแล้ง และแสงแดดได้ดี พบทั่วไปของทุกภาคตามป่าเบญจพรรณ ป่าทุ่งนา

การใช้ประโยชน์ ยอดอ่อน ใบอ่อน ดอกอ่อน